

HOGAR DE LARGA ESTANCIA JOSÉ DEL OLMO

Costa Rica: Naranjo
Altersheim



Einsatzstelle:

Hogar de larga estancia José del Olmo ist ein Altersheim in Naranjo in der Provinz Alajuela in Costa Rica. Das Altersheim will besonders Menschen, die betroffen von Armut, extremer Armut und sozialem Risiko sind, ein Zuhause geben. Das Altersheim versucht durch ein familiäres Umfeld alle sozialen und gesundheitlichen Bedürfnisse der Senior*innen abzudecken, um ihre Lebensqualität zu verbessern. So verfügt das Zentrum unter anderem über spezialisiertes Personal im Bereich der Beschäftigungs-, Ergo-, und der Physiotherapie. Die Freiwilligen sollen die fest angestellten Mitarbeiter*innen bei ihrer Arbeit unterstützen. Neben dem Altenheim gibt es hier auch eine Tagespflege für Senior*innen der*die Freiwillige wird aber hauptsächlich im Altersheim eingesetzt.

Tätigkeiten:

- Abgesprochene Aktivitäten wie Bingo, Spaziergänge, Gespräche, Gartenarbeit, Tierpflege, Heimkino...
- Unterstützung bei Physio- und Ergotherapie
- Unterstützung in der Wäscherei
- Eventuell Unterstützung in der Küche
- Hilfe bei Aktivitäten des alltäglichen Lebens:
 - Reinigung von Betten und Zimmern
 - Persönliche Pflege (Schminken, Gesichtereinigung etc.)
- Hilfe bei pflegerischen Tätigkeiten
- Mit den Senior*innen zusammen sein, reden und Zeit verbringen

Voraussichtliche Arbeitszeiten:

Montag-Freitag 8 Stunden zwischen 8 und 17 Uhr

Ort:

Naranjo, ist mit circa 17.000 Einwohner*innen eine Kleinstadt in der Provinz Alajuela.

Voraussichtliche Wohnbedingungen:

- in einer Wohngemeinschaft mit einer*m anderen Freiwilligen
- mit dem Bus braucht man circa 20 Minuten zu der Einsatzstelle



Lebensbedingung/ Infrastruktur/ Freizeit:

- Naranjo ist mit 17.000 Einwohner*innen relativ klein. In ca. einer Stunde kommt man in die nächstgrößere Stadt Alajuela mit einem vielseitigen Kultur- und Freizeitangebot

Erwartung an Freiwilligen

- Bereitschaft, Anweisungen zu befolgen
- Kreativität und Lust bei der Vorbereitung von Materialien und Workshops mitzuwirken
- Geduld, Liebe und Respekt für die Besucher*innen
- Flexibilität
- Bereitschaft, neue Dinge auszuprobieren
- Bereitschaft, besondere Herausforderungen anzunehmen, die aus der eigenen Komfortzone herausführen

Besondere Herausforderungen

- Geringerer Lebensstandard als in Deutschland
- Pflegerische Tätigkeiten

Einsatzstellenplätze:

1 Freiwillige (+1 Freiwillige*r im Tageszentrum)

Diese Einsatzstelle ist eine weltwärts-Einsatzstelle. Die folgenden Nachhaltigkeitsziele der vereinten Nationen werden verfolgt:

